

Die Kindertagesstätte Kolibri bringt Euch in Bewegung!

Wir als Bewegungskita regen an zu sportlichen Aktivitäten in der Familie.

Eltern-Kind-Turnen.

Ihr findet hier verschiedene Übungen mit einer abschließenden kleinen Challenge zwischen Eltern und Kind / Kinder (Siehe Nr. 15).

Ihr braucht einen Ball und 4 Plastikflaschen mit Wasser gefüllt.

Viel Spaß beim Bewegen, mit sportlichen Grüßen, Eure Kita Kolibri.

Kolibri Workout (ab 2 Personen)

